



**Venerdì 12 Aprile 2019 - ORE 21.00**

***AIUTARSI A STARE BENE***

***Riconoscere e gestire  
ansia e attacchi di panico***

Introduzione e saluti:

**DANILO ANELLI**

*Presidente della Famiglia Piasinteina*

Intervento:

**Dr.sa NICOLETTA PORCU**

*Psicologa-Neuropsicologa, Psicoterapeuta e Brain Trainer Assomensana*

**La conferenza si terrà presso la Sede della Famiglia Piasinteina**

**VIA S.GIOVANNI, 7 - PIACENZA**

**INGRESSO LIBERO**