



El miércoles 20 y jueves 21 de abril se celebró en el Espai Llimera de Valencia el Seminario de la Memoria para jóvenes de 14 a 17 años. Han aprendido de forma lúdica utilizando la G.M. di Assomensana:

📌 La importancia de la atención selectiva y alterna (no somos multitareas) en el momento de estudiar.

📌 Cuáles son nuestros principales memorias que utilizamos cuando estudiamos (Working memory, Memoria a largo plazo, Memoria corto plazo, Memoria prospectiva).

📌 Las 5 estrategias naturales de memoria que son necesarios para una memorización completa.

📌 Una técnica de estudio infalible para aprobar las asignaturas.

Fueron dos días llenos de trabajo y diversión.

¡Nos vemos en la próxima ediciones!

